

L'ORTODONZIA

Tra le malattie dei denti rivestono particolare importanza, per la loro grande diffusione, le cosiddette “malocclusioni”: si tratta non di affezioni del singolo dente, ma di errate posizioni di uno o più denti nella mascella, così da creare un anomalo rapporto con i denti contigui e, soprattutto, con quelli antagonisti.

Le cause sono molteplici, il più delle volte si tratta di fattori costituzionali, talvolta ereditari. Spesso sono in gioco abitudini viziate: l'insistenza di succhiare il dito, per esempio, o la permanenza di una deglutizione infantile (con la lingua che preme sui denti durante gli atti della deglutizione) sono altrettante cause di anomalie nella posizione dei denti e talvolta anche di scorretta crescita delle ossa mascellari.

La perdita precoce dei denti decidui (i cosiddetti “denti da latte”) è causa frequente di malposizione di denti permanenti, che non trovano più la corretta “guida” da parte del corrispondente dente da latte perso prima della sua età naturale di caduta. A questo proposito è bene ricordare che, a differenza di quanto comunemente si crede, è importante prevenire e curare la carie già nei dentini decidui, oltre che per evitare inutili sofferenze ai bambini, proprio per l'importante funzione che questi denti svolgono nel giusto sviluppo dei denti permanenti.

Quando la malocclusione è ormai in atto, è necessario rivolgersi ad un odontoiatra che si occupi di ortodonzia, cioè appunto di quella scienza che, con l'uso di idonee apparecchiature all'interno o all'esterno della bocca, si occupa di correggere questi difetti. Esistono oggi anche tecniche di ortodonzia invisibile (INVISALIGN) che rendono più gradevole, soprattutto agli adulti per i risvolti relazionali che la cosa comporta, sottoporsi a terapie ortodontiche senza disagi estetici.

E' opportuno sottolineare che la corretta terapia di queste malocclusioni, svolta da specialisti qualificati, non si limita semplicemente a risolvere un problema estetico. Se l'aspetto estetico è quello che più facilmente stimola l'attenzione dei genitori, in realtà le malocclusioni dentarie costituiscono il punto di partenza di ben altri problemi. Possono impedire una corretta masticazione, sono spesso fattori predisponenti alla formazione di carie, per la difficoltà di mantenere una buona igiene orale in denti mal posizionati, e ancora possono dare il via a malattie gengivali e dell'articolazione della mandibola.

E' pertanto indispensabile che, nel quadro della prevenzione delle malattie della bocca, si preveda una visita da parte di un odontoiatra ortodontista (così si chiamano questi specialisti) fin dall'età infantile.